

INFORME TRIMESTRAL DEL PERIODO DE ENERO A MARZO DE 2026

INSTITUTO DE LA MUJER

El presente informe trimestral tiene como propósito dar cuenta de las acciones, actividades y resultados alcanzados durante el periodo correspondiente, en seguimiento a los objetivos y metas establecidos por esta instancia.

Durante este trimestre, se implementaron diversas estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar social, la promoción de la igualdad de género y la generación de espacios de participación ciudadana, destacando actividades conmemorativas y de sensibilización en torno al Día Internacional de la Mujer.

BAZAR DE LA MUJER

El bazar de la mujer sigue siendo un apoyo para mujeres emprendedoras, un espacio de comercio en el que se ofertan principalmente ropa de segunda, ropa nueva, y demás artículos.

Nuestro objetivo es que este espacio logre permanecer para que sea un lugar en que las mujeres puedan crecer económicamente.

En lo que va del año se han realizado 6 ediciones del bazar, en las siguientes fechas:

- 25 de enero
- 08 de febrero
- 22 de febrero
- 15 de marzo
- 29 de marzo
- 19 de abril



TALLER DE MECANÍA BÁSICA

Con el apoyo del director de la Casa de la Cultura “Manuel Arellano Hernández” se implementó un curso de Mecánica Básica para Mujeres del 19 al 21 de enero. Esta iniciativa busca fomentar la autonomía, seguridad y conocimiento técnico básico entre las participantes.

El objetivo es que aprendan a revisar y dar mantenimiento preventivo a sus vehículos.

Numero de beneficiadas: 32 mujeres





ATENCIÓN PSICOLÓGICA

La atención psicológica es uno de los pilares del instituto de la mujer ya que sabemos que muchas mujeres no pueden acceder a servicios privados y que la salud mental es muy importante.

Además, trabajamos con un grupo poblacional que sufre en muchas ocasiones de diferentes tipos de violencia y que requieren de estos procesos para sanar y procesar las situaciones por las que atraviesan.

Para poder brindar este apoyo al mayor número de mujeres se adecuaron dos consultorios para que reciban este acompañamiento psicológico.



CHARLA RELACIONES SALUDABLES

En el marco del día del amor y la amistad se realizó una charla titulada “Relaciones saludables” dirigida a estudiantes de la Preparatoria Regional de Degollado. La cual se llevo a acabo el 13 de febrero de 2026.

El objetivo de esta charla fue abrir la conversación acerca de que consideramos como amor, y aprender a detectar comportamientos violentos en relaciones de amigos y noviazgo.

Personas beneficiadas: 66 alumnos.



PRESENTACIÓN DEL LIBRO “ENCIENDE TU CRECIMIENTO”

En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer se realizó una presentación y conferencia de empoderamiento llamada “Enciende tu crecimiento” impartida por Jazmín Díaz, la autora del del libro que lleva por título este mismo nombre. Esta conferencia se llevó a cabo en el Auditorio Municipal el día viernes 06 de marzo, a las 5:30 p.m.

El objetivo de esta conferencia es empoderar a las mujeres para que tengan herramientas que les ayuden a lograr sus metas, así mismo visibilizar a mujeres que han tenido éxito y esto sirva de inspiración para muchas.

Participantes: 100 personas



CURSO DE AUTOMAQUILLAJE

En conmemoración del 08 de marzo, Día Internacional de la Mujer se realizó un curso de automaquillaje dirigido por Claudia Karina Fuentes Dominguez, el sábado 07 de marzo, en el Auditorio municipal.

El objetivo de este curso es empoderar a las mujeres a través del autocuidado, la expresión personal y la construcción de confianza en si mismas.

Personas beneficiadas: 25 mujeres.



CARRERA 8M

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, se realizó una carrera familiar de 5 kilómetros.

El objetivo es promover la participación activa de las mujeres en el espacio público mediante una actividad deportiva incluyente que fomente la igualdad de género, la sana convivencia y el fortalecimiento del tejido social.

Asimismo, se busca visibilizar la importancia del acompañamiento y la solidaridad entre mujeres, a través de mensajes de concientización como “No estás sola”, con el fin de sensibilizar a la población sobre la prevención de la violencia de género, el ejercicio de los derechos de las mujeres y la construcción de redes de apoyo.

Participantes: 189 personas





HOMENAJE A LAS MUJERES

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, el domingo 08 de marzo se llevó a cabo el evento “Mujeres reconociendo mujeres”

Su objetivo fue rendir homenaje a todas las mujeres, visibilizando su fortaleza, resiliencia y contribución en los distintos ámbitos de la vida social y comunitaria.

A través de expresiones audiovisuales, mensajes de reconocimiento entre mujeres y manifestaciones artísticas locales —como la participación de una cantante y un ballet folclórico integrados por mujeres—, se busca promover la sororidad, el respeto y el reconocimiento mutuo, fortaleciendo los lazos de apoyo y el sentido de comunidad.

Asimismo, se hizo la entrega de reconocimientos a mujeres destacadas, con el propósito de valorar públicamente sus trayectorias, logros y aportaciones, destacándolas como referentes e inspiración para otras mujeres.

Participantes: 290 personas



OTRAS ACCIONES

En lo que va del año hemos recibido a más de 129 mujeres en la oficina quienes acuden a solicitar atención psicológica, asesoría legal y asesorías de otros tipos.

ATENTAMENTE
“2026, AÑO DE MARGARITA MAZA PARADA.”
Degollado, Jal. A 24 de abril del 2026

C. Amalia Graciela Medina Santacruz
DIR. INSTITUTO DE LA MUJER