



PLAN ANUAL DE TRABAJO

INSTITUTO DE LA MUJER

1. LINEAS DE ACCIÓN:

El instituto de la mujer esta comprometido con generar condiciones que permitan que las mujeres alcancen una igualdad sustantiva. Sabemos que los problemas por los que atraviesan son complejos y requieren de un abordaje multidisciplinario, es por esto que se busca brindar apoyo desde distintas líneas de acción a fin de que accedan a sus derechos.

A continuación, se presenta una tabla con las líneas de acción generales a través de las cuales se planificaron las actividades del plan anual, así como sus objetivos e indicadores.

LINEAS DE ACCIÓN				
Línea de acción	Objetivo	Objetivos específicos	Indicadores	Gastos
Atención psicológica: Psicoterapia individual Talleres de prevención	Fortalecer el acceso de las mujeres del municipio a servicios de salud mental mediante talleres comunitarios y atención psicológica gratuita, durante el año 2026	Brindar atención psicológica al 100 % de las personas que lo soliciten. Un promedio de 15 mujeres por semana. Dar talleres de prevención en por lo menos 10 comunidades. Vienes Horario de 12:00 - 3:00 pm. 3 temas por cada comunidad. ✓ Los fresnos <ul style="list-style-type: none">• Unión de Guadalupe• El Bañadero• El Tecolote• Tarimoro• Huascato• Buenos Aires• El castillo	Número de mujeres que reciban terapia psicológica. Lista de asistencia a los talleres.	Vale de gasolina, o un vehículo una vez por semana. Botellas de agua Hojas, lápices, colores para actividades.



		<ul style="list-style-type: none">• San Rafael (la resolana)• Limas y Pitayo• El Terrero 20 a 30 personas por comunidad.		
Atención legal: Asesoría y acompañamiento legal	Fortalecer el acceso de las mujeres a la justicia a través de acompañamiento y asesoría legal gratuita durante el año 2026.	<p>Orientar sobre procedimientos legales básicos (violencia familiar, pensión alimenticia, custodia, deudas, sucesiones, etc.).</p> <p>Mediante asesorías legales.</p> <p>Acompañar a mujeres en procesos legales ante instancias correspondientes (Ministerio Público, juzgados, fiscalía).</p> <p>Acompañamiento y coordinación de las instancias correspondientes.</p> <p>Canalizar a servicios jurídicos especializados cuando el caso lo requiera.</p> <p>Con el veneficio de recibir atención jurídica adecuada a sus necesidades.</p> <p>Promover la cultura de los derechos de</p>	Número de mujeres atendidas.	



		las mujeres mediante pláticas y talleres informativos, con un mínimo de 2 veces por año, realizado en el Auditorio Municipal.		
Empoderamiento económico: Bazar de la mujer	Consolidar el Bazar de la mujer como un espacio de crecimiento y empoderamiento económico, en el que más mujeres puedan participar, generar dinero y ser capacitadas, durante el año 2026.	Organizar Bazares 2 veces al mes. Bazar de la mujer Domingos cada 15 días Horarios de 9:00 am. a 3:00 pm Brindar por lo menos dos capacitaciones de emprendimiento o liderazgo durante el año. Charlas en el Auditorio Municipal.	Lista de asistencia de las mujeres que asisten al Bazar. Participan un aproximado de 46 mujeres por Bazar. Contamos con un grupo de 118 miembros.	Persona que dará la charla de emprendimiento. Coffe break Galletas botellas de agua
Salud integral: Apoyo a mujeres sobrevivientes de cáncer de mama, vinculación a programas de bienestar.	Ampliar la cobertura de programas de salud comunitaria, a través de campañas preventivas de salud que atiendan las principales enfermedades que padecen mujeres como es el cáncer de mama o la osteoporosis, para garantizar el	Organizar eventos anuales para prevenir el cáncer de mama, fomentar la autoexploración y la detección temprana. Plaza de la amistad Contamos con el apoyo del estado para poder realizar las ferias de salud. Consulta general gratis, vacunas para población abierta, Papanicolau, toma de presión arterial, toma de glucosa, examen de vista, entrega de	Personas beneficiadas y asistencia a eventos. Una vez al año nos visita la campaña de osteoporosis y visual es total mente gratis. Guadalajara jal. Se atienden de 140 a 160 personas	Vales de gasolina para los doctores de 4 a 5 vales Aguas Coffe break Galletas



	derecho a la salud de las mujeres Degolladenses durante el año 2026	preservativos, métodos anticonceptivos.	encada feria de salud.	
Educación y prevención: charlas y talleres en escuelas, referir alumnos a servicios especializados.	Promover la igualdad de género en el municipio de Degollado mediante talleres, campañas de sensibilización y asesorías, con el fin de reducir los casos de violencia de género en el periodo 2025-2026	Hacer talleres, foros estudiantiles y conferencias para sensibilizar en temas de violencia. Tres veces al año. Asistieron niños y niñas de todas las escuelas de la cabecera municipal de los grupos 5° 6 °	Listas de asistencias En el 2025 Asistieron un promedio de 220 niños nuestro taller de prevención de violencia. Realizado en la cancha de la escuela Impartidos por las psicólogas de instituto de la Mujer y DIF .	Botellas de Aguas 4 bolsas de paletas 4 bolsas de globos



H. AYUNTAMIENTO
DEGOLLADO
2. LISTA DE COMUNIDADES Y TEMAS

COMUNIDADES:

- Los Fresnos
- Unión de Guadalupe
- El Bañadero
- Tarimoro
- Huascato
- Buenos Aires
- El Terrero
- Prepa
- Castillo
- El tecolote.

TEMAS A ABORDAR:

- Estrés
- Ansiedad
- Identidad
- Autoestima
- Depresión
- Prevención del suicidio
- Prevención de adicciones
- Violencia en el noviazgo
- No la dejes sola: Guía para redes de apoyo de mujeres que viven violencia
- Derechos de las mujeres

3. PLAN ANUAL DE ACTIVIDADES

A continuación, se presenta una tabla con el plan de actividades que se realizará durante el año 2026 con fechas y objetivos.



PLAN ANUAL DE ACTIVIDADES

MES	FECHAS	ACTIVIDADES	OBJETIVO
OCTUBRE	Lunes a jueves.	Atención psicológica	*La atención psicológica es fundamental para el bienestar emocional y mental, ya que ayuda a las personas a enfrentar y superar dificultades, desarrollar habilidades de afrontamiento y mejorar su calidad de vida.
	LUNES 19 de octubre	*Jornada alusiva a la Lucha Contra el Cáncer de Mama 19 de octubre VIERNES 16 octubre <ul style="list-style-type: none">Realizar conferencias de prevención contra el cáncer de mama Personas beneficiadas 30 a 40 personas. SABADO 17 de octubre <ul style="list-style-type: none">Carrera o marcha de concientización Personas beneficiadas 160 a 180 personas. LUNES 19 de octubre <ul style="list-style-type: none">Homenaje Trenzaron. 100 personas. <ul style="list-style-type: none">Camión de mamografías.	Objetivos: <ul style="list-style-type: none">Crear conciencia sobre la importancia de la autoexploración y la prevención.Realizar acciones de promoción y comunicación educativa. Contribuir en el incremento de la cobertura concientización, exploración y prevención de cáncer de mama en las mujeres mayores de 25 años.Promover la detección temprana.Disminuir las muertes
	Viernes	*Charlas autoestima y emociones en la comunidad: Unión de Guadalupe Personas beneficiadas: 30 Mujeres	*Fortalecer la confianza personal y la capacidad de "sentirse capaz" de enfrentar retos. Así como aprender a reconocer y gestionar sus emociones.



NOVIEMBRE	Domingo Realización de bazar cada 15 días	Bazar	*Activar la economía, conocer novedades e impulsar el emprendimiento. Con el propósito de que las mujeres emprendan, generen, se sientan útiles e independientes, y puedan salir adelante.
	Lunes a jueves	Atención psicológica	*La atención psicológica es fundamental para el bienestar emocional y mental, ya que ayuda a las personas a enfrentar y superar dificultades, desarrollar habilidades de afrontamiento y mejorar su calidad de vida.
	24 noviembre Martes 25 de noviembre	Charla para Mujeres 25 noviembre, día internacional de la eliminación de la violencia contra las mujeres y niñas. Personas beneficiadas: 220 a 300 niños y niñas. *Evento alusivo a la eliminación de la violencia contra la mujeres y niñas, charla (cuento sobre el tema de la violencia) en las primarias de grupos 5° y 6°. En conjunto con la Dirección de Educación. Impartido por las psicólogas del instituto de la Mujer Sandra Valeria Flores Báñales y Luz Noemí García Melgoza	*Apoyos hacia las personas que sufren algún tipo de violencia, conozcan los tipos de violencia y alcen la voz. *Crear conciencia en los niños y niñas para que puedan tener mejores relaciones intra personales para que lleguen a tener una mejor relación con ellos mismos y su entorno. Objetivo principal <ul style="list-style-type: none">• Que conozcan los tipos de violencia que existen.• Prevenir y erradicar la violencia.• Disminuir los casos de violencia.• Dar a conocer los tipos de violencia, dar a conocer las herramientas y tipos de recursos disponibles para ayudar a las víctimas.



DICIEMBRE	Viernes 28 Terrero	Charlas autoestima y emociones en la comunidad El Terrero. Personas beneficiadas: de 15 a 20 mujeres.	*Fortalecer la confianza personal y la capacidad de "sentirse capaz" de enfrentar retos. Así como aprender a reconocer y gestionar sus emociones, a través de talleres vivenciales.
	Domingo Realización de bazar cada 15 días	Bazar	*Activar la economía, conocer novedades e impulsar el emprendimiento. Con el propósito de que las mujeres emprendan, generen, se sientan útiles e independientes, y puedan salir adelante.
	Lunes a jueves	Atención psicológica	*La atención psicológica es fundamental para el bienestar emocional y mental, ya que ayuda a las personas a enfrentar y superar dificultades, desarrollar habilidades de afrontamiento y mejorar su calidad de vida.
	15-18 de diciembre	Talleres navideños: Talleres de decoración navideña o esferas navideñas. Personas beneficiadas: 20 a 25 personas.	*Apoyo que busca brindar herramientas a la mujer para su independización, lograr que socialicen, emprendan y puedan generar.
DICIEMBRE	Vienes 05 de diciembre	Charlas autoestima y emociones en la comunidad. Personas beneficiadas de 15 a 20 mujeres	*Fortalecer la confianza personal y la capacidad de "sentirse capaz" de enfrentar retos. Así como aprender a reconocer y gestionar sus emociones, a través de talleres vivenciales.
	Domingo Realización de bazar cada 15 días	Bazar	*Activar la economía, conocer novedades e impulsar el emprendimiento. Con el propósito de que las mujeres emprendan, generen, se sientan útiles e independientes, y puedan salir adelante.



2021-2022

ENERO	Lunes a jueves	Atención psicológica.	*La atención psicológica es fundamental para el bienestar emocional y mental, ya que ayuda a las personas a enfrentar y superar dificultades, desarrollar habilidades de afrontamiento y mejorar su calidad de vida.
	22 de enero	Charla de emprendimiento. Personas beneficiadas 60 a 80 personas	*Proporcionarles las herramientas, conocimientos, redes de apoyo y la confianza necesaria para iniciar, fortalecer o escalar sus propios negocios. Promoviendo así la autonomía económica y el liderazgo femenino.
	Viernes	Charlas autoestima y emociones en la comunidad. Personas beneficiadas de 15 a 20 mujeres.	*Fortalecer la confianza personal y la capacidad de "sentirse capaz" de enfrentar retos. Así como aprender a reconocer y gestionar sus emociones, a través de talleres vivenciales.
	Domingo Realización de bazar cada 15 días	Bazar	*Activar la economía, conocer novedades e impulsar el emprendimiento. Con el propósito de que las mujeres emprendan, generen, se sientan útiles e independientes, y puedan salir adelante.
FEBRERO	Lunes a jueves	Atención psicológica.	*La atención psicológica es fundamental para el bienestar emocional y mental, ya que ayuda a las personas a enfrentar y superar dificultades, desarrollar habilidades de afrontamiento y mejorar su calidad de vida.
	VIERNES 6 de febrero	Charlas sobre el tema de la violencia en el noviazgo. Personas beneficiadas: 50 a 60 personas.	*Crear un foro estudiantil, con los objetivos de: <ul style="list-style-type: none">• Crear conciencia en las personas y jóvenes para que



ABRIL	Viernes	Charlas autoestima y emociones en la comunidad. Personas beneficiadas: de 15 a 20 mujeres.	<p>lleguen a tener una mejor relación con ellos mismos y sus parejas.</p> <ul style="list-style-type: none">Promover la reflexión crítica y el compromiso de las y los estudiantes frente a la violencia de género y a las practicas culturas que vulneran los derechos humanos. <p>*Fortalecer la confianza personal y la capacidad de "sentirse capaz" de enfrentar retos. Así como aprender a reconocer y gestionar sus emociones, a través de talleres vivenciales.</p>
	Domingo Realización de bazar cada 15 días	Bazar	<p>*Activar la economía, conocer novedades e impulsar el emprendimiento. Con el propósito de que las mujeres emprendan, generen, se sientan útiles e independientes, y puedan salir adelante.</p>
	Lunes a jueves 4 de abril	Atención psicológica 4 de abril día internacional contra la explotación sexual infantil. <ul style="list-style-type: none">Conferencia rompiendo el silencio: Prevención del abuso sexual. Personas beneficiadas: de 40 a 50 personas	<p>*La atención psicológica es fundamental para el bienestar emocional y mental, ya que ayuda a las personas a enfrentar y superar dificultades, desarrollar habilidades de afrontamiento y mejorar su calidad de vida.</p> <p>*Concientizar sobre la gravedad del abuso sexual, como prevenirlo, identificar señales de alerta y conocer los canales adecuados para denunciar y proteger a las víctimas.</p>



Viernes

Domingo
Realización de
bazar cada 15
días

**Charlas autoestima y
emociones en la comunidad.**

Personas beneficiadas de 15 a
20 mujeres.

Bazar

*Fortalecer la confianza personal
y la capacidad de "sentirse
capaz" de enfrentar retos. Así
como aprender a reconocer y
gestionar sus emociones, a
través de talleres vivenciales.

*Activar la economía, conocer
novedades e impulsar el
emprendimiento. Con el
propósito de que las mujeres
emprendan, generen, se sientan
útiles e independientes, y
puedan salir adelante.

Lunes a jueves

8 DE MAYO

Atención psicológica

**Clase de yoga, relajación y
taller de amor propio y auto
cuidado para mamás.**

Personas beneficiadas:
50 a 60 mujeres.

*La atención psicológica es
fundamental para el bienestar
emocional y mental, ya que
ayuda a las personas a enfrentar
y superar dificultades, desarrollar
habilidades de afrontamiento y
mejorar su calidad de vida.

*Una clase de yoga enfocada en
la relajación y amor propio tiene
como fin principal crear un
espacio de auto cuidado
consiente para que la persona se
conecte de manera profunda y
compasiva consigo misma.

Objetivos principales:

- Reducción del estrés y la
ansiedad
- Fomento del auto
conocimiento y la auto
conciencia
- Mejorar la autoestima y la
confianza.
- Cultivo de la auto
compasión.
- Conectar con el cuerpo
mente y espíritu
- Establecer hábitos de
auto cuidado
- Promoción de la gratitud.

MAYO



2021-2022
Viernes

Charlas autoestima y emociones en la comunidad.

Personas beneficiadas de 15 a 20 mujeres.

*Fortalecer la confianza personal y la capacidad de "sentirse capaz" de enfrentar retos. Así como aprender a reconocer y gestionar sus emociones, a través de talleres vivenciales.

Domingo
Realización de bazar cada 15 días

Bazar

*Activar la economía, conocer novedades e impulsar el emprendimiento. Con el propósito de que las mujeres emprendan, generen, se sientan útiles e independientes, y puedan salir adelante.

Lunes a jueves

Atención psicológica.

*La atención psicológica es fundamental para el bienestar emocional y mental, ya que ayuda a las personas a enfrentar y superar dificultades, desarrollar habilidades de afrontamiento y mejorar su calidad de vida.

01 – 05 de junio

Charlas de prevención en la preparatoria

*Crear un grupo de apoyo de prevención de adicciones

Impartido por:

- Gustavo Gómez Gómez
- Carlos Méndez Quirós

Personas beneficiadas:

320 a 350 jóvenes

Objetivos:

- Crear una red de prevención, apoyo y acompañamiento para alumnos y padres.
- Prevenir el uso indebido de alcohol y drogas.

JUNIO

Viernes

Charlas autoestima y emociones en la comunidad.

Personas beneficiadas de 15 a 20 mujeres.

*Fortalecer la confianza personal y la capacidad de "sentirse capaz" de enfrentar retos. Así como aprender a reconocer y gestionar sus emociones, a través de talleres vivenciales.



JULIO	Domingo Realización de bazar cada 15 días	Bazar	*Activar la economía, conocer novedades e impulsar el emprendimiento. Con el propósito de que las mujeres emprendan, generen, se sientan útiles e independientes, y puedan salir adelante.
	Lunes a jueves	Atención psicológica	*La atención psicológica es fundamental para el bienestar emocional y mental, ya que ayuda a las personas a enfrentar y superar dificultades, desarrollar habilidades de afrontamiento y mejorar su calidad de vida.
	DOMINGO 19 de julio.	*Organizar una feria de la mujer emprendedora Personas beneficiadas 50 a 60 mujeres.	*Apoyar el emprendimiento, dar a conocer a las mujeres y personas emprendedoras para que mejore la economía.
	Viernes	Charlas autoestima y emociones en la comunidad. Personas beneficiadas de 15 a 20 mujeres.	*Fortalecer la confianza personal y la capacidad de "sentirse capaz" de enfrentar retos. Así como aprender a reconocer y gestionar sus emociones, a través de talleres vivenciales.
	Domingo Realización de bazar cada 15 días	Bazar	*Activar la economía, conocer novedades e impulsar el emprendimiento. Con el propósito de que las mujeres emprendan, generen, se sientan útiles e independientes, y puedan salir adelante.



AGOSTO	Lunes a jueves	Atención psicológica.	*La atención psicológica es fundamental para el bienestar emocional y mental, ya que ayuda a las personas a enfrentar y superar dificultades, desarrollar habilidades de afrontamiento y mejorar su calidad de vida.
	JUEVES 20 DE AGOSTO	*Conferencia sobre la sexualidad	*Crear conciencia sobre el conocimiento de sí misma, que conozcan su cuerpo y sexualidad.
	Viernes	Charlas autoestima y emociones en la comunidad. Personas beneficiadas de 15 a 20 mujeres.	*Fortalecer la confianza personal y la capacidad de "sentirse capaz" de enfrentar retos. Así como aprender a reconocer y gestionar sus emociones, a través de talleres vivenciales.
	Domingo Realización de bazar cada 15 días	Bazar	*Activar la economía, conocer novedades e impulsar el emprendimiento. Con el propósito de que las mujeres emprendan, generen, se sientan útiles e independientes, y puedan salir adelante.
SEPTIEMBRE	Lunes a jueves	Atención psicológica	*La atención psicológica es fundamental para el bienestar emocional y mental, ya que ayuda a las personas a enfrentar y superar dificultades, desarrollar habilidades de afrontamiento y mejorar su calidad de vida.
	10 de septiembre	10 de septiembre día de la prevención del suicidio. *Conferencias, talleres sobre la prevención del suicidio. Personas beneficiadas de 30 a 40 personas	*Prevención del suicidio.



Viernes

Charlas autoestima y emociones en la comunidad.

Personas beneficiadas de 15 a 20 mujeres.

*Fortalecer la confianza personal y la capacidad de "sentirse capaz" de enfrentar retos. Así como aprender a reconocer y gestionar sus emociones, a través de talleres vivenciales.

Domingo

Realización de bazar cada 15 días

Bazar

*Activar la economía, conocer novedades e impulsar el emprendimiento. Con el propósito de que las mujeres emprendan, generen, se sientan útiles e independientes, y puedan salir adelante.

4. PRESUPUESTO ANUAL

EVENTO CANCER DE MAMA 19 DE OCTUBRE					
CANTIDAD	UNIDAD	DESCRIPCION	SUBTOTAL	IVA	TOTAL
LONAS	1pz	Lona con frase	\$1,000	15%	\$1150
Tela	9m	Tela para moño	\$500	15%	\$575
Decoración	servicio	Globos, cartulinas, pintura.	\$2000	-	\$2000
Aguas	300 pza.	Aguas	\$3000	-	\$3000
Iluminación rosa	Servicio	Iluminación	\$3500	16%	\$4060
Flores	3 pza.	Arreglo floral	\$1000	-	\$1000
Globos	300 pza.	Globos para marcha	\$300	-	\$300
Tanque de helio	servicio	Helio para globos para marcha	\$700	-	\$700
Playeras	60pz	Playeras Rosas	\$6,700	-	\$6,700
Pirotecnia	4pz	Granadas Pirotecnia rosa	\$2,000	-	\$2,000
Marcos	6pz	Marcos para reconocimiento	\$810	-	\$810
Liston	400pz	Liston para moños y seguros	\$400	-	\$400
Fruta		Fruta picada para asistentes	\$2,000	-	\$2,000
Desechable		desechable	\$600	-	\$600



H. AYUNTAMIENTO
DEGOLLADO

Sonido	Servicio	Sonido	\$3500	-	\$3500
Vales de gasolina	20 litros	Vales de gasolina	\$500	-	\$500
TOTAL					\$29,295

EVENTO ELIMINACION DE LA VIOLENCIA 25 DE NOV					
CANTIDAD	UNIDAD	DESCRIPCION	SUBTOTAL	IVA	TOTAL
Aguas	300pz	Agua	\$3,000		\$3,000
Tela	9m	Tela para moño	\$500	15%	\$575
Iluminación	Servicio	Iluminación Naranja	\$3,500	16%	\$4,060
Conferencia	Servicio	Conferencia de Defensa personal	\$2,000	-	\$2,000
Globos	300 pza.	Globos para marcha	\$300	-	\$300
Decoración		Hojas, Cartulinas, Globos	\$500	-	\$500
Velas	100pz	Velas para marcha	\$1,000		\$1,000
Vales de gasolina	20 litros	Vales de gasolina	\$500	-	\$500
TOTAL					\$11,935

JORNADA DEL DIA DE LA MUJER 8 DE MARZO					
CANTIDAD	UNIDAD	DESCRIPCION	SUBTOTAL	IVA	TOTAL
Aguas	300pz	Agua	\$3,000		\$3,000
Iluminación	Servicio	Iluminación morada	\$3,500	16%	\$4,060
Sonido	Servicio	Sonido	\$3,500	16%	\$4,060
Conductor	Servicio	Para evento final	\$1,000	-	\$1,000
Camisas	100pz	Camisas para marcha	\$12,000	-	\$12,000
Medallas	60pz	Medallas para carrera	\$3,000	-	\$3,000
Conferencia	Servicio	Conferencia	\$2,000	-	\$2,000
Flores	servicio.	Flores para decorar y dar	\$2,000	-	\$2,000
Decoración		Hojas, Cartulinas, Globos	\$3,000	-	\$3,000
Clase	Servicio	Automaquillaje	\$2,600	-	\$2,600
Clase	Servicio	Repostería para niñas	\$2,600	-	\$2,600
Clase	Servicio	Arreglos florales	\$2,600	-	\$2,600
Vales de gasolina	20 litros	Vales de gasolina	\$500	-	\$500
TOTAL					\$41,920
TOTAL, DE EVENTOS					\$83,150

EXTRAS DE OFICINA					
CANTIDAD	UNIDAD	DESCRIPCION	SUBTOTAL	IVA	TOTAL



H. AYUNTAMIENTO
DEGOLLADO

Laptop 2024 - 2027	1	Laptop	\$10,709	16%	\$12,423
Bocina para computadora	1	Bocina	\$900	-	\$900
Ventilador	1	Ventilador	\$599	-	\$599
Organizador	1	Organizador de escritorio	\$500	-	\$500
Mesas plegables	4	Mesas plegables	\$2,760	16%	\$3,200
Vales de gasolina	20	Vales de gasolina (10)	\$5,000	-	\$5,000
TOTAL					\$22,622
TOTAL, FINAL					\$105,772

ATENTAMENTE
"2025, AÑO DE LA MUJER INDÍGENA."
Degollado, Jal. A 21 de octubre del 2025

C. Amalia Graciela Medina Santacruz
DIR. INSTITUTO DE LA MUJER