

MUNICIPIO	DEGOLLADO
DIRECCION	INSTITUTO DE LA MUJER
CATEGORÍA	Apoyo a las mujeres
RESPONSABLE	Amalia Graciela Medina Santacruz
FINALIDAD	Promoción y fomento de las condiciones que posibiliten la igualdad de hombres y mujeres.
FUNCIÓN	Promover la igualdad de género y los derechos de las mujeres
SUB-FUNCIÓN	Brindar apoyos a las mujeres y atención psicológica

MATRIZ DE RESULTADOS TRIMESTRALES



INDICADORES											
ACTIVIDAD O PROGRAMA	RESUMEN NARRATIVO	NOMBRE DEL PROGRAMA	DEFINICIÓN	FECHA	PERSONAS ALCANZADAS	PERSONAS REALMENTE BENEFICIADAS	FRECUENCIA	METAS	LINEA BASE DEL PLAN ANUAL	CAUSAS	SOLUCIONES
BAZAR DE LA MUJER	El "Bazar de la Mujer" es un espacio libre de cobro de renta que se brinda a mujeres emprendedoras del municipio de Degollado Jalisco, ubicado en la calle Emiliano Zapata	BAZAR DE LA MUJER	Un bazar es un lugar donde se venden diversos productos, por lo general de manera informal, en puestos y tiendas pequeñas al aire libre o en locales comerciales. Suele ser un espacio concurrido y caótico en el que se pueden encontrar objetos y artículos de diferentes categorías	13 de julio de 2025 27 de julio de 2025 10 de agosto de 2025 24 de agosto de 2025 07 de septiembre de 2025 28 de septiembre de 2025	117 personas	90 Personas	Domingos de 9:00 am a 3:00 pm cada 15 días.	Fortalecer la autonomía económica de 100 mujeres emprendedoras en el transcurso de 3 años, brindándoles un espacio libre de cobro de renta donde puedan comercializar sus productos y servicios. Y generar un incremento en las ventas y la rentabilidad de las empresas de las mujeres participantes.	Como línea base tenemos los resultados del trabajo de este primer trimestre en el que se ha llegado a 90 mujeres interesadas y se han realizado 4 bazares con una alta participación.	Las mujeres enfrentan brechas de desigualdad de género que les impiden sostener y fortalecer actividades económicas, ya que muchas de ellas combinan sus actividades laborales con las domésticas	El bazar es un espacio libre de cobro de renta en el que puedan ofrecer sus productos, dándole mayor visibilidad a sus emprendimientos y generando comercio local, permitiendo así que más mujeres fortalezcan sus emprendimientos y generen más ingresos.
FERIA DE LA SALUD	Atención gratuita enfocada en la prevención de problemas de salud, a través de Consultas médicas generales Electrocardiogramas Aplicación de métodos anticonceptivos Vacunas Optometrista Charlas de salud mental y sexual	FERIA DE LA SALUD	Es un espacio enfocado en promover algunos temas de salud para su prevención y atención	21 de julio	144 personas	144 personas	Una sola ocacion	Llegar al mayor numero de personas, en el municipio y sus delegaciones	Como línea base tenemos la atencion de al menos 140 personas	La salud es un derecho de todas y todos aunque no siempre se cuenta con los servicios o la cercanía con personales medicos a quienes se puedan acercar para hacerse pruebas de salud o a quienes puedan preguntar sus dudas sobre su estado de salud de forma gratuita.	Las ferias de la salud promueven un ambiente en el que las personas pueden acceder a información sobre servicios de salud, hacerse pruebas o exámenes gratuitos y recibir servicios como vacunas o consultas medicas.
TALLERES PSICOEDUCATIVOS	A través de distintos talleres se busca crear un espacio donde realizar actividades grupales entorno a los principales problemas psicologicos que afectan a las mujeres.	"Conectando padres e hijos a través de la autoestima"	Intervenciones comunitarias que permiten informar, sensibilizar y generar cambios en los participantes, fomentando el desarrollo personal.	29 de agosto de 2025	35 Personas	35 personas	Programa de tres talleres de salud mental por comunidad, impartidos una vez a la semana	Dar por lo menos tres talleres psicoeducativos en cada comunidad rural del municipio de Degollado del 2025 al 2027	Como línea base para proximos talleres tenemos la participacion de al menos 15 personas por taller realizado	Las mujeres tienen una prevalencia mayor de trastorno mentales, siendo la ansiedad, la depresión, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y los trastornos alimenticios los más comunes en mujeres.	Por estos motivos consideramos de gran importancia generar acciones de prevención que permitan que las mujeres conozcan e identifiquen síntomas y características de los principales trastornos mentales que impactan a la salud mental, así como brindarles herramientas básicas que les ayuden a manejarlos, siempre haciendo hincapié en la importancia de atender estos problemas con algún profesional de la salud mental.
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	Atención psicológica gratuita enfocada a mujeres y adolescentes.	TERAPIA INDIVIDUAL	La psicoterapia individual es un tipo de intervención que favorece la salud mental de manera personalizada con un profesional de la salud mental. En este, la persona puede hablar sobre sus sentimientos, creencias, comportamientos o pensamientos que le traen algún tipo de malestar. De esta forma, pueden identificar en conjunto aquellos aspectos que interfieren con su bienestar, y así establecer metas y trabajar para cumplirlas.	Los días de lunes a viernes. En un hrario de atención de 8:00 a 3:00	26 mujeres	26 mujeres	Sesiones de terapia semanales y quincenales	Brindar atención psicológica a toda mujer que lo solicite así como a las mujeres que sean derivadas por alguna otra instancia. Lograr avances en el proceso terapeutico de cada mujer que solicita el servicio con un trato ético.	Como línea base tenemos un promedio de 25 pacientes	Hemos identificado que hay altos indices de violencia hacia la mujer en la población y esto genera diferentes problemas psicológicos en las mujeres que se acercan a solicitar ayuda en el instituto de la mujer.	Se brinda el acompañamiento psicológico gratuito a todas las mujeres que lo soliciten. Además se les invita a los talleres, bazares y se les informa de los programas y apoyos existentes para generar una red de apoyo más extensa.