

AREA DEL ADULTO MAYOR

A partir del día 01 de Octubre del 2021 se reactivaron los ejercicios al grupo de los adultos mayores después de dos años de inactividad debido a la pandemia COVID-19.

Actualmente tenemos 55 adultos mayores, se impartieron 154 clases al año utilizando materiales como: aros, pelotas, palos, sillas y música.

Ejercicios y Actividades que ayudan a la motricidad del adulto mayor, danza y manualidades y así poder tener una estimulación física para que cada persona vaya desarrollando motricidad a su cuerpo y condición física

CLASES IMPARTIDAS	PERSONAS QUE ASISTIERON
144	55