



## 1er INFORME DE GOBIERNO

### SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA

#### AREA DE NUTRICIÓN

Dentro del área de Nutrición se realizan diversas actividades importantes para los habitantes de nuestra población y sus comunidades, tales como consultas de nutrición, talleres referentes a temas de nutrición que sean de su interés en las comunidades o donde sean solicitados.

Además se brinda el apoyo del programa estatal mediante la entrega de raciones de alimentos a los beneficiarios que comprende el programa, de acuerdo a sus lineamientos establecidos del mismo.

- **Comedores Asistenciales para Personas Adultas Mayores y Grupos Prioritarios**

**Descripción:** Tipo de apoyo en especie que tiene como objetivo principal combatir la vulnerabilidad alimentaria en adultos mayores y grupos prioritarios.

**Beneficiarios:** Se han estado entregando a 80 beneficiarios dos raciones de alimento al día (desayuno y comida).

Recientemente se amplió el padrón con 80 beneficiarios más, a los cuales se les entrega como anteriormente mencionado dos raciones de alimento (desayuno y comida).

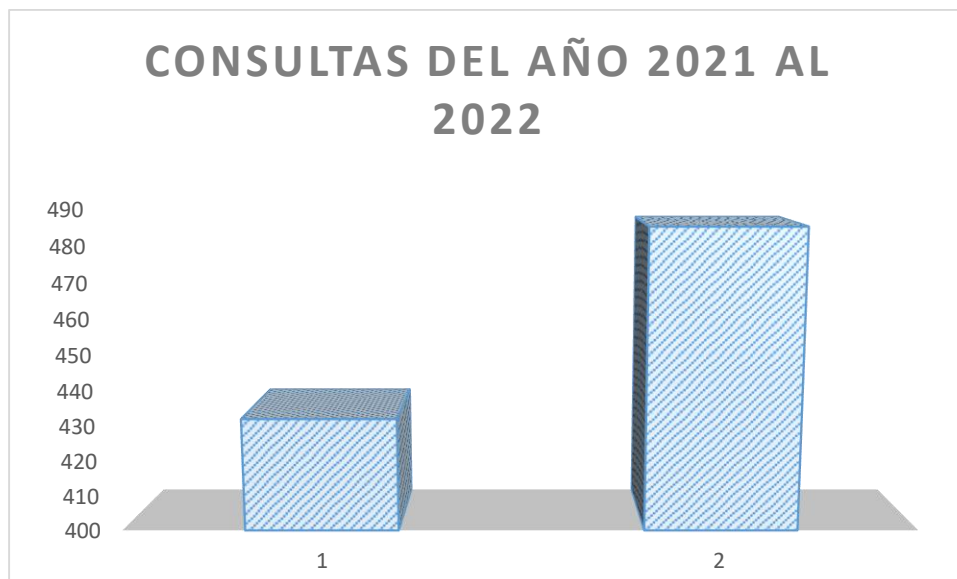
**Monto:** Para este periodo se recibió la aportación de recurso económico entregado en dos periodos por la cantidad de \$197,907.20 por parte del Gobierno del Estado, para los insumos necesarios para llevar a cabo la entrega de raciones de alimento.

**Ubicación:** Actualmente el Comedor labora en las Instalaciones del DIF Municipal.

- **Consultas Nutricionales:**

Las consultas nutricionales son dirigidas a toda la población en general, en las cuales se hace una evaluación nutricional, se da orientación y seguimiento a cada uno de los consultantes de acuerdo a sus necesidades patológicas con el fin de mejorar su estilo y calidad de vida.

Teniendo un total de 485 consultas nutricionales durante este periodo.



- **Participaciones:**

-Se tuvo la participación con una charla sobre el plato del bien comer con los niños del preescolar Rosario Castellanos conmemorando el Día mundial de la alimentación.



-Se impartió una plática a las mamás que asisten a escuela para padres, con el tema “Alimentación saludable en el preescolar”.



-Se capacitó al personal de cocina con la finalidad de llevar acabo las prácticas adecuadas en la elaboración de los alimentos del comedor Asistencial, con la presentación de la Norma Oficial Mexicana 0251, Prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticios.

-Se dio inicio a la semana cultural conmemorando el día de la mujer con una charla de Nutrición con el tema “Reconciliándome con la comida”, finalizando con la preparación y degustación de una ensalada para todos los asistentes. Por lo que fue solicitada la misma charla para las asistentes que acuden a Damas Fitness con el propósito de mejorar su estilo de vida.



- **Capacitaciones:**

-Se tomaron 2 capacitaciones impartidas por DIF Jalisco, en una de ellas se mostró el acceso a la nueva aplicación de la plataforma para la captura de datos de los beneficiarios, y la otra capacitación con motivo de dar a conocer la función de la Contraloría Social y así mismo llevarla a cabo con los integrantes del programa de comedores asistenciales.

- **Visitas:**

-Se realizaron diversas visitas a DIF Jalisco para la entrega de documentos para solicitar la continuidad del programa de comedores asistenciales, así como para la entrega de la comprobación del recurso.

**Informa:**

**LN. Beatriz Alejandra Ortiz Chávez**

**Responsable del área de Nutrición**