

08 de Marzo de 2022

PLAN DE TRABAJO 2022



Instituto de la Mujer

Hecho por:

Sandra Berenice Salazar Garcia

Misión.

Somos la instancia municipal encargada de impulsar la perspectiva de género en el gobierno municipal, promoviendo la no discriminación e igualdad de condiciones entre hombres y mujeres y en un sentido incluyente estimular la participación laboral, deportiva, económica, política, cultural y académica, y así como el autocuidado y sentido preventivo de la salud de las mujeres, afín de que se garantice a través de la promoción de los derechos humanos una vida libre de violencia, fortaleciendo con ello el desarrollo humano y social de las mujeres del municipio,.

Visión.

Ser la instancia promotora de cambios culturales y sociales en nuestro municipio, que permitan lograr la equidad, inclusión y no discriminación hacia las mujeres. Así como fortalecernos como una instancia de investigación, análisis y asesoría en políticas públicas con perspectiva de género en el municipio.

Valores

- Respeto
- Equidad
- Tolerancia
- Solidaridad
- Compromiso

Relación de los programas a desarrollar:

- Lograr la equidad entre mujeres y hombres, proponiendo relaciones justas y equitativas.
- Difusión de los derechos humanos
- Combate a la violencia de género, escolar y familiar.
- Difusión de la cultura de igualdad, inclusión y no discriminación.
- Desarrollo humano, académico y económico de las mujeres.
- Concientización de la salud de las mujeres.
- Mujer, Deporte y Participación artística y cultural.

Estrategias a seguir:

Se buscará un acercamiento con las escuelas de los niveles medio y medio superior para crear programas de apoyo, calendarizarlos y desarrollarlos durante este ciclo escolar. En apoyo con el área de comunicación social, se seguirá con la publicación de los resultados obtenidos en diversos talleres a realizar. Pretendemos buscar en la medida de lo posible talleres, conferencias, charlas como apoyo para trabajar el empoderamiento de las mujeres. En coordinación con cultura, poder joven y DIF municipal, buscar oportunidades de talleres para que las mujeres desarrollen sus talentos.

PROGRAMAS Y EVENTOS:

- **TRANSVERSALIDAD**
- **INAPAM**
- **BARRIOS DE PAZ**
- **FUERZA MUJERES**
- **EMPRENDEDORAS DE ALTO IMPACTO**
- **GRUPOS BULNERABLES (enfocado a grupos de mujeres)**

8 DE MARZO DÍA INTERNACIONAL EN CONMEMORACIÓN A LA MUJER.

En relación a esta fecha llevaremos a cabo las siguientes actividades:

- Activación Física: "RUMBO A LA IGUALDAD" (07 de marzo de 2022)
- Galardón a la mujer (08 de marzo de 2022)

Objetivo:

Dar a conocer el motivo de la conmemoración del día internacional de la mujer en su lucha en pro de la equidad, la justicia, la paz y el desarrollo social.

Objetivos específicos:

- Generar Mayor interés dentro de las familias Degolladense en pro de la inclusión de la mujer en los ámbitos.
- Impulsar el deporte dentro del municipio.
- Fomentar la participación y convivencia familiar.

- Participar en las actividades culturales que el Gobierno Municipal ofrece a través de sus dependencias en este caso el Instituto Municipal de la Mujer.

Objetivo de la activación física: “RUMBO A LA IGUALDAD”

Ofrecer una actividad cultural y física a la población Degolladense en la cual puedan participar hombres y mujeres de todas las edades, generando un ambiente de convivencia familiar.

FESTEJO DEL 10 DE MAYO “DÍA DE LAS MADRES”

28 DE MAYO DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN POR LA SALUD DE LAS MUJERES

11 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL DE FÚTBOL PARA LAS NIÑAS

19 DE OCTUBRE “DÍA INTERNACIONAL EN LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA”

En relación a esta fecha llevaremos a cabo las siguientes actividades:
Conferencia en prevención y cuidado.

Objetivo general:

Concientizar a la población en general para la autoexploración, detección y prevención de cáncer de mama.

Objetivos específicos:

- Brindar información para la autoexploración.
- Generar conciencia sobre la importancia que tiene realizarse chequeos constantes para detectar a tiempo alguna anomalía.
- Proporcionar herramientas para la prevención de la enfermedad.
- Mediante testimonios impactar para que se genere un mayor interés en estos temas.

Benéficos:

Se contará con una Población Degolladense con información médica certera para evitar o detectar a tiempo los casos de cáncer, y a su vez disminuir los índices de muerte a causa de esta enfermedad generando una mayor calidad de vida al sector biopsicosocial.

Objetivo de la conferencia:

Platica de sensibilización cáncer de mama y exploración de mama para la prevención.

19 DE NOVIEMBRE “DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL ABUSO INFANTIL**20 DE NOVIEMBRE DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO Y DE LA NIÑA”**

En relación a esta fecha llevaremos a cabo las siguientes actividades:
Concurso de dibujo con tema derechos de las niñas y niños, con exposición en la plaza.

Objetivo general:

Concientizar a la población en general sobre los derechos de los niños.

Objetivos específicos:

- Brindar información a la población.
- Generar conciencia sobre la importancia que tiene los derechos de los niños.
- Proporcionar herramientas para la prevención de la enfermedad.
- Involucrar a los niños para que difundan información a través de creatividad realizando dibujos llamativos.

25 DE NOVIEMBRE “DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER”

TALLERES:

CURSO DE AUTOMAQUILLAJE

Objetivo general:

Ofrecer a las mujeres Degolladense una herramienta de trabajo para que logren desarrollar su talento y obtengan su propio ingreso, a través de un curso de automaquillaje que consta de diez clases mensuales impartido por expertas del área.

Objetivos específicos:

- Desarrollar habilidades dentro del área de belleza y cuidado personal.
- Fomentar la autoestima y empoderamiento femenino.
- Generar una fuente de ingresos.
- Crear un área de auto recreación y aprovechamiento del tiempo libre para las mujeres Degolladense.

TALLER EN LAS ESCUELAS PARA CONCIENTIZAR A LOS PADRES DE FAMILIA CON EL TEMA “ABUSO INFANTIL”

Objetivo general:

Brindar herramientas a los padres de familia para que logren mejorar la comunicación con sus hijos a través del dialogo, prevenir y disminuir el abuso infantil.

Objetivos específicos:

- Disminuir los problemas de comunicación familiar.
- Prevenir el abuso sexual infantil.
- Que los padres de familia estén informados para poder resolver las dudas que presenten sus hijos.
- Erradicar la violencia.

PREVENCIÓN DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

Objetivo general:

Prevenir los índices de violencia dentro de las relaciones de noviazgo para evitar futuras problemáticas de violencia intrafamiliar, a través de un taller didáctico que sensibiliza a los jóvenes y genera herramientas para que logren detectar los focos rojos y conozcan a donde se puede acudir en caso de presentar la problemática.

Objetivos específicos:

- Prevenir dentro de las relaciones de pareja ya sean personales o de su círculo social.
- Conocer las fases del noviazgo.
- Detectar los tipos de violencia.
- Informar sobre instituciones a dónde acudir a buscar ayuda en caso de presentar dicha problemática.

TALLER “SALUD PSICOLÓGICA”

Objetivo general:

Dar a conocer a las madres de familia los tipos de violencia para que de esta forma logren detectarlos, buscar ayuda o en su caso prevenirlos, a través de una buena autoestima y empoderamiento, por medio de talleres didácticos.

Objetivos específicos:

- Detectar los tipos de violencia.
- Identificar el perfil del agresor.
- Aprender a cerrar el círculo de violencia y pedir ayuda.
- Respetar tu cuerpo y derechos
- Aumentar la autoestima femenina
- Generar empoderamiento en la mujer para que logre ser proactiva.

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Objetivo general:

- Disminuir la problemática de suicidio que se presenta actualmente en Degollado, puesto que han surgido nuevas tentativas suicidas en la población adulta, a través de una campaña de prevención que fomenta las redes de apoyo y el autocuidado.

Objetivos específicos:

- Detectar los factores de riesgo personal, social y familiar.
- Identificar los signos de las tentativas suicidas
- Ejecutar factores de prevención de suicidio.
- Conocer la clasificación de riesgo suicida
- Generar redes de apoyo
- Ubicar Las instancias a donde puede acudir en caso de presentar problemas de tentativa suicida.

TALLER ENFOCADO EN CÓMO LIDIAR CON PROBLEMAS DE CONDUCTA INFANTIL

Objetivo general:

Dar las herramientas necesarias a las madres de familia para mejorar la relación y comunicación con sus hijos.

Objetivos específicos:

- Mejorar la comunicación familiar
- Manejar el estrés y el autocontrol
- Establecer límites a la conducta
- Aplicar consecuencias lógicas a la mala conducta
- Enseñar a los hijos a resolver problemas

PREVENCIÓN EN PROBLEMAS DE DROGADICCIÓN (En conjunto con los DARES)

OBJETIVO GENERAL:

Informar a los jóvenes y adolescentes acerca de los riesgos de consumir cualquier tipo de sustancias nocivas para la salud (drogas y/o alcohol).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Concientizar a los jóvenes acerca del consumo de drogas y alcohol.
- Proporcionar un catálogo de actividades (culturales, religiosas, deportivas, etc.) que se realizan en el municipio.
- Estimular la participación y la implicación de las familias en el desarrollo de los programas de prevención del consumo de drogas y los problemas asociados.
- Fomentar la función parenteral para potenciar los factores de protección relacionados con el consumo de drogas y promover actitudes y hábitos saludables a través del proceso educativo que se produce en el entorno familiar.
- Promover y mejorar la aplicación de programas específicos de prevención de drogas y los problemas asociados, para las familias en situación de riesgo.

METAS Y BENEFICIOS:

Metas: Lograr cumplir con los objetivos para que la población en general esté informada de las problemáticas que se relacionan con la drogadicción y alcoholismo, así poder ayudar a quien lo necesita e identificar quien requiere apoyo, teniendo aún más como meta específica la intervención hacia los jóvenes.

Beneficios:

- Disminuir la problemática de violencia.
- Generar mayor comunicación entre padres e hijos.
- Que la población en general ubique las instancias en las que se pueda apoyar.
- Que la juventud razone en la importancia en diseñar un plan de vida y discernir entre lo que le aporta y en su defecto lo que le perjudica.
- Logra el crecimiento social y profesional.

CURSO DE MAQUILLAJE PROFESIONAL

Objetivo General:

Ofrecer a las mujeres Degolladense una herramienta de trabajo para que logren desarrollar su talento y obtengan su propio ingreso, a través de un curso de maquillaje profesional que consta de 10 clases impartidas en un lapso de dos meses, desarrolladas por expertos del área.

Objetivos Específicos:

- Desarrollar habilidades dentro del área de belleza y cuidado personal
- Fomentar el autoestima y empoderamiento femenino.
- Generar una fuente de ingresos
- Capacitación para reforzar las habilidades ya anteriormente obtenidas
- Crear un área de auto recreación y aprovechamiento del tiempo libre para la mujer Degolladense.

CURSO DE PEDICURE

Objetivo General:

Ofrecer a las mujeres Degolladense una herramienta de trabajo para que logren desarrollar su talento y obtengan su propio ingreso, a través de un curso de Pedicure que consta de 5 clases impartidas en un lapso de dos meses, desarrolladas por expertas del área.

Objetivos Específicos:

- Desarrollar habilidades dentro del área de belleza y cuidado personal
- Fomentar el autoestima y empoderamiento femenino.
- Generar una fuente de ingresos
- Capacitación para reforzar las habilidades ya anteriormente obtenidas
- Crear un área de auto recreación y aprovechamiento del tiempo libre para la mujer Degolladense.

TALLER DE MECÁNICA BÁSICA.

Objetivo General:

Brindar a las mujeres del municipio un taller desarrollado por un experto, donde se les enseñe los básicos de mecánica, como lo es cambiar una llanta, revisar el aceite, etc.

PONDRE EN MARCHA LAS MESAS DE TRABAJO CON LAS MUJERES DEL MUNICIPIO PARA BRINDARLES MEJOR ATENCION.