



## PROGRAMAS OPERATIVOS

### EJERCICIOS SICOMOTORES PARA ADULTOS MAYORES

DESCRIPCION DEL AREA	OBJETIVO	NOMBRE DEL INDICADOR	DIMENSION A MEDIR	DEFINICION DEL INDICADOR	METODO DE CALCULO	UNIDAD DE MEDIDA	FRECUENCIA DE MEDICION	LINEA BASE	METAS PROGRAMADAS	METAS AJUSTADAS EN SU CASO	AVANCE DE LAS METAS AL PERIODO QUE SE INFORMA	SENTIDO DEL INDICADOR	FUENTE DE INFORMACION QUE ALIMENTA AL INDICADOR
MANTENER ACTIVO AL ADULTO MAYOR PARA QUE TENGAN UN BUEN ACONDICIONAMIENTO FISICO Y A LA VEZ SE SIENTAN INTEGRADOS DENTRO DE LA SOCIEDAD	QUE LAS PERSONAS ADULTAS TENGA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA	NO HAY	NO HAY	NO HAY	CUANTITATIVO	NO HAY	MENSUAL	NO HAY	QUE LAS PERSONAS DE TERCERA EDAD CONVIVAN Y TENGAN UNA ESTIMULACION FISICA	QUE CADA PERSONA DESARROLLE SU MOTRICIDAD DE ACUERDO A SU EDAD Y CONDICION FISICA	CADA ADULTO TIENE DIFERENTES AVANCES DE ACUERDO A COMO VIVIO O DEPENDE A SU SEDENTUD	ASCENDENTE	ESTADISTICA

ELABORÓ	REVISÓ Y APROBÓ
	
C. PATRICIA RODRIGUEZ RENTERIA	LIC. BLANCA CECILIA GARCIA GOMEZ
ENCARGADA DEL AREA DE ADULTO MAYOR	DIRECTORA DIF DEGOLLADO