

INFORME DE ACTIVIDADES DEL SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA, DEGOLLADO JALISCO.

ENERO – MARZO 2020.

En el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia de Degollado Jalisco, seguimos trabajando por el bienestar de nuestros degolladenses, en esta ocasión, de manera individual haremos un reencuentro de las actividades que se estuvieron realizando durante el periodo mencionado.

ADULTO MAYOR

En el transcurso de este periodo, se le dio atención al adulto mayor con diferentes actividades en la comunidad de Huascato los días lunes, miércoles y viernes con horario de 9:00am. A 10:00am. Así como también en las instalaciones de Casa Día en el DIF de Degollado, en el horario de 11:30am a 12:30pm.

Durante estos meses trabajar con nuestros adultos mayores fue de gran satisfacción porque convivimos con ellos en fechas muy importantes como son fiestas navideñas, donde nuestra prioridad fue siempre que ellos pasaran estos momentos como una familia.



Dentro de nuestras instalaciones se les brinda un acondicionamiento físico de acuerdo a sus necesidades, con la intención de mejorar su motricidad agregando diversos tipos de ejercicios para evitar la pérdida de fuerza en sus brazos y piernas. Se les brinda atención personalizada para conocer sus necesidades y en base a ello preparar cada actividad para trabajar con ellos.

Festejando a su vez fechas muy emotivas para ellos como son sus cumpleaños, el algo de lo que agradecemos el poder compartir esta fecha con ellos como una familia.



El objetivo principal es brindarles apoyo, comprensión y cariño para que se sientan bien e integrados dentro de la sociedad. Dentro de los ejercicios que trabajamos lo hacemos dentro de un rango del 70% al 85% tomando en cuenta su capacidad

para obtener resultados de su acondicionamiento y minimizar los riesgos de caídas en los adultos mayores.

Hacer todo esto siempre pensando en su felicidad y en el amor que debemos brindarle a estas lindas personas que acuden a nuestras instalaciones, que en su momento ellos también tuvieron la dicha de poder compartir con los demás.

Tuvimos un momento muy bonito de celebración que por primera vez primer año que se realiza en casa día. El festejo de la navidad con levantamiento del niño DIOS que realizamos con mucho gusto el nacimiento con nuestros adultos mayores.





Así como también la tradicional rosca de reyes que también tuvimos la dicha de compartir con cada uno de nuestros adultos mayores. Tanto en la comunidad de Huascato como en las instalaciones del Dif en casa día.







Celebrando a su vez a nuestros festejados del mes, incluyendo el cumpleaños de nuestra Presidenta la Mtra. Beatriz Villalpando y nuestra Directora Lic. Alejandra Castillo, quienes siempre están apoyando en cada proyecto con nuestros adultos mayores pensando en su bienestar y brindándoles la ayuda necesaria para que siempre se encuentren bien.





Para seguir con festejos tradicionales realizamos manualidades y pensando en la fecha muy conmemorativa nos dimos a la tarea a realizar cartas para compartir dentro del grupo con motivo del Día del Amor y Amistad.

Actividad que también se realiza por primer año en nuestra Casa Día

Para incluir a nuestros adultos mayores quienes disfrutaron mucho de esta actividad y festejo. Realizamos también un buzón donde pudieron depositar sus cartas para así repartirlas ese día y sentir esa emoción del cariño y amistad que compartimos dentro del grupo.



Llevamos también acabo un mural conmemorando el día de la familia, incluimos fotografías con las familias que integran el grupo.



ALIMENTARIA

Se recabaron documentos faltantes a los expedientes del programa PAAP antes PAAD.

En febrero se comenzó con las entregas de los alimentos del programa desayunos escolares en todos los planteles escolares entregando lo correspondiente a dos meses enero y febrero en una sola entrega.

Se comenzó con el levantamiento del padrón del nuevo programa alimentario "PRIMEROS 1000 DÍAS DE VIDA"

En marzo Se concluyó con los trabajos de captura del padrón MIL DÍAS DE VIDA 2020 quedado un total de 97 beneficiarios

Fueron entregados a los planteles escolares los alimentos correspondientes a los meses de marzo y abril directamente en las comunidades, No se terminó la entrega de los desayunos escolares debido a las contingencias ambientales quedaron pendientes 12 planteles escolares de 72 empadronados.

VEHÍCULOS.

Lunes, miércoles y viernes se presta el servicio para los adultos mayores, saliendo a las 9:00 am para Huascato para que los adultos de la comunidad tengan su activación física con la maestra Mariana Franco, se llega a las 10:30 am a Degollado para pasar por los adultos a sus domicilios y llevarlos a las instalaciones de casa día para su activación correspondiente, una vez finalizado la activación se llevan a los adultos a sus respectivos domicilios

Los días martes y jueves se prestó el servicio de traslado de personas a diferentes hospitales de la ciudad de Guadalajara para seguir su tratamiento médico o para ser atendidas por primera vez donde por sus respectivos médicos, siendo 74 personas beneficiadas y saliendo de nuestro municipio a las 4:30 am.

ENTREGAS COCINA

Se realiza la entrega de desayuno a los adultos mayores incapacitados para trasladarse, el desayuno se entrega a partir de 8:45 am a en las localidades de Tarimoro, y Degollado terminando aproximadamente a las 12:00 am

Posteriormente se hace entrega de la comida.

NUTRICIÓN.

Diseño y modificación de menús cíclicos del programa Por la seguridad alimentaria comedores comunitarios de acuerdo a sus necesidades nutricionales (comedor jóvenes).

Diseño y modificación de menús cíclicos del programa Centro de convivencia y alimentación para adultos mayores y grupos prioritarios (comedor adultos mayores).

Menú cíclico comedor asistencial Febrero – Marzo

Semana 1

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
Desayunos:				
Tacos suaves de papas guisadas: 3 tortillas Ensalada de lechuga y salsa 1 taza de avena en agua	Omelette con verduras: 1 porción de Omelette ½ taza de frijoles molidos 2 o 3 tortillas de maíz ½ taza de arroz en agua	Chilaquiles verdes con queso: ½ taza de frijoles molidos 1/3 de pieza de bolillo 1 taza de té de canela	Calabacitas guisadas con rajas de chile poblano: 1 taza de calabacitas ½ taza de arroz blanco 3 tortillas de maíz 1 taza de café con leche	Enfrijoladas: 3 enfrijoladas con ensalada de lechuga y salsa picada 1 taza de avena con leche
Comidas:				
Espaguete en caldillo de jitomate y crema: 1 taza de espaguete 3 tortillas de maíz 1 vaso de agua de Jamaica ½ taza de gelatina light	Mole de pollo con arroz: 1 taza de mole ½ taza de sopa de arroz 2 o 3 tortillas de maíz 1 vaso de agua de guayaba	Papas a la mexicana: ¾ de taza de papas ½ taza de frijoles molidos 3 tortillas de maíz 1 vaso de agua de pepino	Caldo de camarón: 1 taza de caldo de camarón ½ pieza de bolillo o 3 tortillas de maíz 1 vaso de agua de limón	Omelette con sopa de arroz rojo: 1 porción ½ taza de frijol molidos 3 tortillas de maíz 1 vaso de agua de tamarindo

Se realizaron visitas domiciliarias a los beneficiarios del programa “Centros de convivencia y alimentación para adultos mayores y grupos prioritarios” para la toma de firmas de que reciben sus raciones de comida diariamente.

Modificación y revisión del menú del comedor de la localidad de Huáscato, ya que solamente se han estado entregando sus raciones de comida a los adultos mayores debido a la contingencia de salud.

Charla en el preescolar David Alfaro con el tema “Plato del bien comer en conjunto con el manejo de los colores del semáforo” y algunas dinámicas.

Plática con personal de cocina respecto a los recursos de ambos comedores y la preparación de los alimentos de la mejor manera y saludable.

Ingreso de nuevos beneficiarios al programa Centro de convivencia y alimentación para adultos mayores y grupos prioritarios, con la finalidad de mantener una cantidad fija durante el año 2020.

Ingreso de nuevos beneficiarios al programa Por la seguridad alimentaria comedores comunitarios, para realizar reemplazo de los beneficiarios que dejan el programa.

Atención en consulta nutricional de pacientes que ya se encuentran en control o ingreso de nuevos pacientes de acuerdo a necesidades patológicas o control de peso, con una cantidad de 52 consultas durante este trimestre (Enero, Febrero, Marzo)

PSICOLOGÍA.

Se impartieron un total de 211 consultas psicológicas a niñas, niños, adolescentes y adultos, mismos que tendrán un seguimiento de acuerdo a sus necesidades.

Se realizaron 10 visitas domiciliarias y 3 escolares, para seguimiento de NNA beneficiarios del programa de Apoyos Escolares. Así como 15 entrevistas con madres, padres y/o tutores de NNA; y 2 entrevistas con adolescentes, para realizar seguimientos.

- Se dio inicio al Diplomado: “Modificación Conductual BEI. Blindaje Emocional Integra-T”. En la “Red de Psicólogos del Estado de Jalisco” el cuál se lleva a cabo en DIF Guadalajara. Asistiendo a dos sesiones, donde se abordaron los temas: “Concepto de blindaje emocional. Vulnerabilidad vs Blindaje. Elementos del blindaje emocional. Proceso para lograr un blindaje emocional” y “Construcción del Blindaje Emocional Familiar desde el Adulto. Desarrollo de la madurez socio afectiva. Entendiendo el ciclo de la emoción. Resignificación de pensamientos”.



- Se asistió a la Reunión Regional de Coordinadores de Escuela de Padres en el DIF de Atotonilco, con el tema de “Masculinidad”.

- Se asistió a la capacitación Regional de Violencia Escolar y Participación Infantil, en Ocotlán Jalisco.



- Se trabajó en la realización de dos talleres, titulados “Violencia Escolar” Y “Revisando la mochila emocional de nuestros hijos”, dirigido a los 40 beneficiarios (niñas, niños y adolescentes), de Apoyos Escolares, y público en general; y padres, madres o tutores. Llevado a cabo en dos horarios a las 11:00 am. y 2:00 pm. Donde asistieron 52 NNA y 43 padres de familia.



desita groserias fuertes
golpearlos y humillarlos
no nos dan la confianza para
hablar.
no escuchas a nuestros hijos.
Por que los padres agreden a los hijos y
los hijos agreden a los demas.
No me deliando
Falso de comunicacion o escucharlos
Burla /Carrilla

Se trabajó en la elaboración del programa de actividades de la semana de la familia.

- Asistimos a La Comunidad de Los Fresnos a solicitar la escuela para dar la charla y a comunicar la proyección de una película.
- Se proyectó la película "Buscando a Dory", en la comunidad de Los Fresnos.



- Se impartió el tema “Revisando la mochila emocional de nuestros hijos” en la primaria de la comunidad de Los Fresnos.



Se dio seguimiento a los cursos de bisutería en las comunidades de La Víbora y Los Fresnos.

Se realizó la entrega de cobanes a los grupos de desarrollo comunitario, de las comunidades de la Víbora y los Fresnos y los restantes fueron entregados a personas con vulnerabilidad de otras comunidades de la cabecera municipal, y los restantes fueron entregados a los adultos mayores de los comedores asistenciales de DIF Municipal.

Se llevó a cabo el tianguis artesanal en donde, las integrantes del taller de bisutería de las comunidades, presentaron y pusieron a la venta las artesanías realizadas en la plaza principal.

Se realizó la entrega de botiquines algunas de las integrantes del grupo de desarrollo comunitario, de ambas comunidades, las cuales asistieron a la Primera Jornada de Desarrollo Comunitario en Guadalajara, en donde presentaron sus artesanías.





RECEPCION.

Se entregaron 35 constancias prematrimoniales y una de avenimiento.

Como parte de los programas del sistema DIF, los días martes y jueves un camioncito traslada a los enfermos a los hospitales que se requiere, por ende este periodo se agendo a 74 personas beneficiadas, esto disminuyo debido a que se tuvieron que cancelar por fallas del camión y por la contingencia del virus COVID-19A su vez realice cartas de descuento para 73 personas.

Por otra parte se realizaron oficios para que 23 personas fuesen beneficiarias con el apoyo de lentes totalmente gratuitos.

ACTIVIDADES EXTRAS.

El 11 de enero 2020 se llevó acabo la clausura y entrega de becas de los talleres de Panadería y Repostería (en Degollado) y de Bisutería (en Buenos Aires y en Huáscato).





TRABAJO SOCIAL.

En el mes de febrero del 2020 se gestionaron 14 despensas para beneficiar a 7 familias, 38 cajas de pañales beneficiando a 10 personas con discapacidad o enfermedad crónico degenerativa y 3 sillas de rueda beneficiando a 3 personas.

Del 24 al 28 de febrero de 2020 se llevaron a cabo la Semana de La Familia, se realizaron distintas actividades en la comunidad de los Fresnos y en las Instalaciones del DIF.















